

短角牛を味わうならココ! 田村牧場が直営する人気店

久慈長内町

焼肉 たむら屋

人気の「短角牛ハンバーグランチ」は、低脂肪で旨味いっぱいの短角牛100%の手作りハンバーグが絶品。ソースは、山ぶどうソース(写真)、しそおろしポン酢、オリジナルから選べる。+50円でご飯を大盛りにもできる。

Menu (※各税込)

- ステーキランチ 1,380円
- 焼肉Aランチ 1,780円
- 焼肉Bランチ 1,480円
- 短角牛カレーランチ 850円

ドリンクは、ウーロン茶、オレンジジュース、ホットコーヒー、アイスコーヒーの4種の中からチョイスしよう



短角牛ハンバーグランチ

980円

(ご飯、味噌汁、サラダ、ドリンク付)

掘りごたつの座敷で寛ぎ度満点の個室。半個室のテーブル席もある

自社牧場の安心安全な肉を使ったメニューが、豊富に揃っている



☎0194-61-4129

■久慈市長内町第32地割15-2

■11:30~15:00(14:30LO)/17:00~22:00(21:00LO)

■水曜、第1・第3火曜 8台

ネタの良さ、シャリの美味さで評判 超オトクな三陸宮古寿司が大人気

宮古嶽ヶ崎

寿司 魚正 ●うおまさ

全国にファン多数。安心価格で旬のネタを堪能するのが魅力。「地物を安く楽しんで欲しい」との思いからはじめた「三陸宮古寿司」が大人気。にぎり10貫に玉子焼き、汁物がセットで1,600円。ちなみにシャリはコシヒカリ。寿司を飾るパレンは、自ら笹を採取し細工を施したもの。寿司を愛し、おもてなしの心あふれる親方ならではのこだわり。



親方の大友さん。創業30年以上。親子2代で寿司をにぎる

Menu (※各税込)

- にぎり 1,300円~3,200円
- お子様ずし 1,100円
- ちらし 1,600円~3,200円



三陸宮古寿司

1,600円

観光客にも大人気!旬のにぎり10貫に玉子焼きの計11種。これに汁物がセット。店内限定メニューで昼夜いずれもOK。ランチ(平日のみ)の「イカマグロ丼」、「おまかせちらし」各1,050円もオトク



☎0193-62-7885

■宮古市嶽ヶ崎上町6-26

■11:00~13:30LO/16:00~21:00LO

■月曜(祝祭は営業。変更の場合あり) 8台

三陸沿岸 グルメ情報

地元食通オススメ。
三陸沿岸の人気店、注目店

三陸ならではの寿司、魚介系料理はもちろん、パスタ、ラーメン、洋食、カフェなど、多彩なジャンルの人気店、注目店をご紹介します。より便利に、より近くなった三陸沿岸の美味しいを堪能しよう。

開店は6:30。朝ラーもOK 鉄旅に超便利な駅前的人气店

久慈中央

津軽煮干中華蕎麦 サムライブギー

久慈駅の目の前!しかも早朝6時30分からの営業と、鉄旅ファンにも超便利。本場青森の味が楽しめる人気ラーメン店だ。煮干しの香りがたまらない「津軽煮干中華」をはじめ、鯉ぶしの風味が食欲をそそる「鯉中華」、青森シャモロックを贅沢に使用した「鶏そば」など極旨のラーメンがズラリと揃う。

昭和のテイストが漂う店内は、懐かしい雰囲気なのにどこか新しい



☎0194-66-9350

■久慈市中央3-13

■6:30~15:00LO/17:00~20:00LO

■月曜不定休(祝日の場合は営業)

■9台

Menu (※各税込)

- 津軽煮干中華 600円
- 鯉中華 700円
- 鶏そば 750円
- 肉そば 900円
- カレー 550円

朝ラー文化を久慈に持ち込んだ同店。インパクト大の赤い看板が目印

津軽煮干中華味玉

680円

キレのあるスープに中大のストレート麺が相性抜群。厳選した煮干を使用した特製の醤油ダレが味の決め手だ



生パスタを使った豊富なメニュー 国道45号沿いの人気店

久慈長内町

リストラッテ Passo ●パッソ

自家製生地を香ばしく焼いた「ミックスピザ1,000円」もおすすめ



国道沿いのお洒落な外観が目印。店内は落ち着いた雰囲気です。

Menu (※各税込)

- ナポリタン 1,000円
- カツカレー 1,250円
- エビグラタン 950円
- 森のコーヒー 440円

☎0194-52-0888

■久慈市長内町第17地割89-11

■11:00~16:00(15:30LO)/17:30~20:30(20:00LO)

■水曜 8台

美味しさの秘密はやっぱり生パスタ。トマトソースやミートソースからクリームソース、和風ソース、スープパスタまで様々な種類のパスタが味わえると評判だ。他にも自家製生地のピザ、カレー、グラタン、ドリア、リゾットなども評判。カップルから家族連れまで広い世代に人気。

カルボナーラ

1,000円

素材の風味とモチモチとした食感が格別の生パスタを使ったカルボナーラは、程よいコクで飽きずに食べられる

