



## お得な定食や丼ものがずらり 三陸の海の幸を味わい尽くそう

釜石大渡町

### かまいし味処 魚てい ●うおてい

三陸沿岸でとれる新鮮魚介を使った定食や丼ものが人気。オススメの「カキフライと刺身定食」は、今が旬のカキを贅沢に使用。サクッとひと口頬張ると、プリプリの身から濃厚でクリーミーなエキスがあふれ出る。自家製タルタルソースとの相性も抜群だ。松花堂弁当や、テイクアウトできる弁当(前日までの予約制)も好評。

#### Menu (※各税込)

- まかない丼 1,200円 ●焼魚定食 850円～
- 刺身定食 1,500円～ ●刺身おまかせ3点盛り 900円
- どんこ汁 550円

### カキフライと刺身定食

1,300円

カキの濃厚なうまみと衣の軽やかさに驚くこと請け合ひ。刺身は鮮度抜群の旬の魚介を使用



昨年1月に移転オープン。魚ていもまた、復興の歩みを進めている

テーブル席とカウンター席のほか、座敷のテーブル席もある



☎0193-227-6611

釜石市大渡町2-5-11  
ホテルアリスガーデン1F  
11:30～15:00(14:30LO) /  
17:00～21:00(20:00LO)  
火曜夜、月曜 有

彩り鮮やかで、ちょっと豪華な「松花堂弁当2,000円」は目にもご馳走



## 見た目美しく、上品な味わい 繊細な和食の技が随所に光る

釜石鈴子町

### 和の膳 みや川 ●みやかわ

彩り鮮やかに旬の魚介を散りばめた「ばらちらし寿司」が人気。副菜が7品付いた「昼の和定食」は盛り付けもきれいで、目でも舌でも楽しめる。ほかにも、店主の目利きと職人技が光る本格和食が揃う。また、インバウンド向けに多言語のメニューやピクトグラムでアレルギーなどを表記しているので、海外からの旅行者を連れて行くのもオススメ。



料亭のような落ち着いた雰囲気。テーブル席とカウンター席に加え、座敷席の個室も用意

#### Menu (※各税込)

- 昼御膳 1,000円 ●お刺身膳 2,000円
- お刺身と天婦羅膳 2,000円
- 海鮮丼 2,400円 ●夜のおまかせコース 3,500円～

釜石駅前にある駅前橋上市場「サンフィッシュ釜石」の2階にある。夜は予約営業のみ

☎0193-22-1234

釜石市鈴子町2-1  
サン・フィッシュ釜石2F  
11:30～14:00(13:30LO) /  
18:00～21:00(夜は予約制)  
月曜 有(共用)



### ばらちらし寿司

限定10食

1,400円(＋税)

新鮮なネタが宝石のようにキラキラと輝く。見た目以上の旨さに思わずうなる一品



「昼の和定食1,000円＋税(限定10食)」。副菜7品のほか、海老天そばや、ちりめんじゃこのせたご飯も付いてお得

## 創作イタリアンから和洋折衷まで 釜石でランチするならココ

釜石大町

### 釜石ベイシティホテル ラ・ピエトラ

豊富なランチメニュー(11:30～14:00LO)が大人気!おススメがオムライス・ナポリタン・エビフライなど一つの皿で楽しめる「三鉄ランチプレート」、当店自慢のバラ散し寿司の「ピエトラ丼」、ボリューム満点の「海鮮焼きナポリタン」など…。会合でのお膳・松花堂弁当も予約で承り中!!



釜石のメインストリートを見下ろす店内。ソファ、BOX、コーナー席と多彩なシートアレンジ



#### Menu (※各税込)

- 海鮮焼き 880円
- 週替りランチ 750円
- 天ぷら定食 1,200円



☎0193-22-6611

釜石市大町1-8-1釜石ベイシティホテル2F  
11:30～15:00(14:00LO) /  
17:00～21:00(20:00LO)  
木曜の夜、日曜の昼・夜 指定

釜石ならではの海鮮系。和食メニューもそろう



### 三鉄ランチプレート

1,350円(＋税)

ハンバーグ、エビフライ、オムレツなど、一度にいろんなメニューが楽しめる



### ピエトラ丼

1,000円(＋税)

2019年版 いわて日帰り温泉  
好評発売中!!

全152湯を掲載!

八幡平ハイツ  
八幡平の山並みを一望するかけ流しの湯  
八幡平マウンテンホテル

全137湯で、割引きなどのサービスが受けられちゃう!  
2019  
いわて日帰り温泉  
+秋田+青森+宮城

岩手県内の書店・スーパー等で取り扱い。通販はwebをチェック! <http://www.acutenet.co.jp/> / 定価 980円