



船上にある簡木式信号機。大正13年10月の八戸線開通時から平成17年まで使用されていた。JR東日本の中では最も多くで利用された簡木式信号機で、水平の時は停止(赤)、45度以下がった時は進行(黄)を示す



鯨角灯台の上から見たキハE130系。八戸線は海岸に沿って走るシーサイドビューラインだ

波打ち際ギリギリを走る陸中八木駅～有楽駅間



鯨駅～陸奥白浜駅間、鯨角灯台下を走るキハE130系。後ろには葦毛岬展望台が見える

1泊2日  
一筆書きの旅  
第6弾

3月24日から営業運転する三鉄リアス線に乗車  
八戸駅～気仙沼駅間を1泊2日の行程で走破

JR八戸線  
三鉄リアス線  
JR大船渡線

八戸駅(青森)～盛岡(岩手)間の鉄路が一本に。3月24日から営業運転を開始する三陸鉄道リアス線全区間を走破し、太平洋沿岸を縦断する1泊2日の一筆書き旅 開業前の妄想プランでご紹介。

- 1日目 盛岡～(東北新幹線)～八戸(JR八戸線)～久慈(三鉄リアス線)～宮古(三鉄リアス線)～釜石泊
- 2日目 釜石～(三鉄リアス線)～盛(JR大船渡線BRT)～気仙沼～(JR大船渡線)～一ノ関～(東北新幹線)～盛岡



美しい海岸美が連続する八戸線

八戸線の最大魅力は、やはり車窓の美しさ。最初の見所は、鯨駅を出発してから大久喜駅まで続く種差海岸エリア。白亜の鯨角灯台、海辺でありながら高山植物も咲く中須賀、太平洋戦争末期には旧日本軍が軍事施設として使用されていた葦毛岬展望台、約2.3kmの砂浜が広がる大須賀海岸、樹齢100年もの松並木が広がる淀の松原、そして、一面芝に覆われた種差天然芝生地と、まるでポスターのようなビュースポットが次々と展開する。宿駅から陸中中野駅までもトラマチックな海岸美が展開。波打ち際ギリギリを走ることもあり、振り鉄人気の撮影ポイントも多い区間だ。中でも驚くべきは有家駅。目の前が太平洋。ホームから見えるのは海と砂浜のみ。海に近い駅としては全国トップクラス。一帯の海岸はサーフィンのポイントとしても知られ、車窓からサーファーたちの姿を見ることが出来る。

イルガがベスト。

食事の後は、これまた定番の朝風呂。八戸は温泉&銭湯の宝庫で、市内中心部だけでも約40軒の施設があり、早朝から営業している施設も多い。ということで、今回も、陸奥湊駅から徒歩約3分のところにある柳湯で天然温泉の朝風呂を満喫する。

それにしても、この町のお母さんたちは元氣だ。港町を絵に描いたようなカオスな空間を体験することができる。ちなみに、陸奥湊駅周辺では3月中旬～12月の日曜日に、市場側の反対側出口にある柳町で、日の出より午前8時頃まで「湊山手通り朝市」が。また、駅から徒歩約20分、館鼻岸壁では、日の出から午前9時頃まで日本最大級の朝市とも称される「館鼻岸壁朝市」が、それぞれ行われている。

陸奥湊で朝食&天然温泉朝風呂を満喫

盛岡から新幹線を利用して八戸へ。旅はここから本格的にスタート。在来線一番線ホームには、既にキハE130系気動車が入線済。キハ110系気動車に続くJR東日本の一般形気動車として製造された車両で、首都圏の主力通勤車両E231系電車の構造を踏襲したステンレス製軽量構体。キハ110系よりも幅広い幅2900mmの広幅車体で、客用扉は幅1300mmの両開き扉が片側3ヶ所に設けられている。昨年3月17日のダイヤ改正で、八戸線の全車両がキハE130系になって約1年。利用者の評判もすこぶる好評。沿線の風景にもすっかり馴染んでいる。

朝食はこのコースの定番、陸奥湊駅前の「八戸市営魚菜小売市場」で。市場の奥には食事スペースがあり、市場内の各店で小分けになった刺身や惣菜を購入。刺身、魚卵、焼き物、イカの塩辛、煮物、サラダなど、自分好みの朝定食が食べることができるのだ。小分けといながらも1パックのボリュームがあるので、各々メインをチョイスし、副菜をシェアするというスタイル。

陸奥湊駅 柳湯

早朝6時から営業。お風呂の種類も豊富

「ハマ」で働く人達にとっても愛されている銭湯。しかも温泉。泉質は「ナトリウム-塩化物泉」。主浴槽(打たせ湯、パイプラ、立ち風呂、電気風呂)、薬湯、高温湯、サウナ、水風呂と風呂の種類も豊富。

近代的で清潔感あふれる種類。室内も明るい

シャワー、リンス各30円、右剃40円、貸しタオルも手厚いからでもOK

0178-33-0771  
八戸市湊町字柳町24  
6:00～23:00  
大人400円  
小学生200円

陸奥湊駅から徒歩3分

陸奥湊駅 八戸市営魚菜小売市場

自分スタイルの朝食が楽しめる

陸奥湊駅にある市場。各店舗では、市場内で楽しめる朝食用に、一皿100円～300円程度の刺身、惣菜類を販売。一品のボリュームがあるので数人でシェアするスタイルがお得。ちなみに鮮魚・刺身店は昼前に終了する。

陸奥湊を象徴する施設。今も「イサバのカッチャ」たちが元気に働いている

陸奥湊を象徴する施設。今も「イサバのカッチャ」たちが元気に働いている

0178-33-6151  
八戸市大字湊町字久保38-1  
早朝3:00-16:00頃  
※店舗により午前中で終了  
※朝食は5:00～10:00頃  
日曜、毎月第2土曜  
22時 陸奥湊駅からすぐ

写真のセットで約800円。これに90年以上の歴史がある地サイダー「三島山」(120円)をセットに

早朝から観光客の姿でいっぱい

八戸線に運用されている500番台の座席配置はセミクロスシート。ボックス式クロスシート部分は1×2、2×2、ロングシートは1人あたりの座席幅を従来の2座席幅より20mm拡大

八戸駅を出発するキハE130系。行先表示器は前面・側面ともにLED式。側面は日本語と英語を交互に表示する

JRと青い森鉄道が共用する2番・3番線ホームの駅名表示板

日程	線路・場所	駅	時刻
1日目	東北新幹線(はやて93号)	盛岡駅発	6:54
		八戸駅着	7:25
	JR八戸線	八戸駅発	7:54
		陸奥湊駅着	8:10
	陸奥湊	八戸市営魚彩市場柳湯	2時間12分
		JR八戸線	陸奥湊駅発
	久慈駅着		11:46
	久慈駅発		12:08
	三陸鉄道リアス線	宮古駅着	13:54
		宮古駅発	14:13
岩手船越駅着		15:01	
岩手船越	鯨と海の科学館道の駅やまだ	1時間59分	
	三陸鉄道リアス線	岩手船越駅発	17:00
		釜石駅着	17:36
三陸鉄道リアス線		釜石駅発	9:33
		盛岡着	10:25
	JR大船渡線BRT	盛岡駅発	10:54
		大船渡駅着	10:58
大船渡	海の幸ふるまいセンター三陸葉匠という総本店	2時間35分	
	JR大船渡線BRT	大船渡駅発	13:33
奇跡の一本松駅着		14:20	
奇跡の一本松		1時間6分	
JR大船渡線BRT	奇跡の一本松駅発	15:26	
		気仙沼駅着	15:52
JR大船渡線		気仙沼駅発	16:15
		一ノ関駅着	17:38
東北新幹線(やまびこ57号)		一ノ関駅発	18:14
		盛岡駅着	18:54

時刻は平成31年2月20日現在のものです。